

Pakkeliste til solferie

Sæt kryds, efterhånden som du pakker

Destination _____ Afrejse _____
Hotel _____ Hjem _____

Dokumenter

- ☐ Pas (tjek landets krav til gyldighed)
- ☐ Rejseforsikring
- ☐ Blåt EU-sygesikringskort
- ☐ Fly- og hotelbekræftelse
- ☐ Visum (hvis påkrævet)
- ☐ Vaccinationskort (ved behov)
- ☐ Kørekort (ved billeje)
- ☐ Betalingskort + lidt kontanter
- ☐ Kopi af pas på telefonen

Håndbagage

- ☐ Medicin til hele rejsen
- ☐ Powerbank (aldrig i kufferten)
- ☐ Opladere
- ☐ Skiftesæt tøj + badetøj
- ☐ Høretelefoner + nakkepude
- ☐ Tom vandflaske + snacks
- ☐ Væsker: maks 100 ml i 1-l pose

Tøj (1 uge)

- ☐ 4-5 toppe / T-shirts
- ☐ 2-3 shorts eller nederdele
- ☐ 1 par lange bukser
- ☐ 2-3 sæt badetøj
- ☐ 1 pænere sæt til aften
- ☐ Let trøje / cardigan
- ☐ Undertøj + sokker
- ☐ Nattøj
- ☐ Gåsko + sandaler
- ☐ Badesandaler

Sol

- ☐ Solcreme SPF 30+ (vandfast)
- ☐ Solstift SPF 50
- ☐ After sun
- ☐ Solhat / kasket
- ☐ Solbriller med UV-filter
- ☐ Sarong / strandkjole

Toilettaske

- ☐ Tandbørste + tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Barbergrej
- ☐ Makeup + makeupfjerner
- ☐ Hårbørste + elastikker
- ☐ Kontaktlinser + væske
- ☐ Prævention
- ☐ Insektspray

Rejseapotek

- ☐ Smertestillende
- ☐ Diarré-medicin
- ☐ Plaster
- ☐ Antiseptisk creme
- ☐ Mod transportsyge
- ☐ Fast medicin (original emballage)

Elektronik & strand

- ☐ Universel rejseadapter
- ☐ Vandtæt telefon-cover
- ☐ E-bogslæser / bog
- ☐ Rejsehåndklæde
- ☐ Strandtaske
- ☐ Digital kuffertvægt

Børn

- ☐ 2 sæt tøj pr. dag (små børn)
- ☐ UV-dragt + UV-hat
- ☐ Børnesolcreme SPF 30+
- ☐ Børnemedicin + termometer
- ☐ Bleer + vådservietter
- ☐ Sut / nusseklud
- ☐ Tablet + høretelefoner
- ☐ Sandlegetøj
- ☐ Svømmevinger

Inden du går

- ☐ Tjek ind online
- ☐ Vej kufferten
- ☐ Luk for vandet, sluk standby
- ☐ Tøm køleskabet
- ☐ Lås døre og vinduer

Mine egne

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Tip: Pak dagen før, aldrig samme morgen. Læg alt tøjet frem, og fjern en tredjedel.